



平成 25 年 9 月号

### ■□■ 盆踊りとお楽しみ抽選会 ■□■

8月1日（水曜日）に予定しておりました盆踊りとお祭りの夕べは天気予報では雨でしたので、7月31日に中止を決定致しました。

中止のままでは寂しいので、8月8日（木曜日）午後2時過ぎから大食堂にて、特養の入居者や短期入所の利用者、デイサービスの利用者の皆さんと盆踊りとお楽しみ抽選会を行いました。

職員が三夜踊りを踊り、三夜踊りには元気なデイサービス利用者も踊りの輪に入り踊りました。その後、お楽しみ抽選会を行いました。お楽しみ抽選会の景品は家族会の皆様の家族会費で購入しており、1等はデジタルフォトフレーム、2等は腹筋強化用座位椅子、3等はバーベキューセット、その他水筒セット、流しそうめんセット、ハンディークリーナー、虫こないセットなど用意しました。

抽選会ではデイサービス利用者や短期入所利用者の方にも当たりましたが、1等から3等までは特養の入居者が当たりました。

地域の方も参加する盆踊りとお祭りの夕べも良いですが、室内で行う盆踊りとお楽しみ抽選会も楽しいと感じました。



## ■□ 自立支援介護（科学的介護）の実践中 □■

先月号にもお知らせしましたが、「介護力向上講習会」の講習会（第2回目）に参加しました。

基本ケアは

- 『水分』 1日1500ml またはそれ以上飲むこと
- 『食事』 1日1500kcal と普通の食事を食べること
- 『排便』 毎日～2・3日に1回、自然に排便すること  
(下剤を使わずに)

『運動』 移動は歩行が主

第1回目の講習会参加の6月からは水分ケアとして、1日1500ml以上の水分摂取に取り組んでおり、お茶、牛乳、コーヒー、ジュース、寒天ゼリー、ポカリスエット、麦茶等様々な飲み物の提供をしております。

※水分ケアとは、1日1500ml以上の水分を勧めることにより、細胞の活性化や代謝の活性化を図り、身体の活動性や意識の覚醒レベルを上げるケアのことを言います。

8月からは入居者の皆さん全員対象に取り組んでおりますが、なかなかうまくはいきません。

第2回目の講習会参加により8月から取り組んでいる課題は

- ①排便はトイレで
- ②歩行・歩行練習
- ③下剤の中止（下剤を使わない生理的排便ケア）の3点です。

講師の（国際医療福祉大学大学院教授）竹内孝仁先生によると要介護4の方までは全員なんらかの歩行が可能（実用性のある歩行であるかどうかは問わない）であり、要介護5の方の歩行は、その施設の介護の実力によるだそうです。

サービスに関わる職員のチームワークで一人でも多く、トイレで排便ができる方や下剤を使用しなくても自然排便出来る方、歩行ができる方を増やしていきたいと思っております。



5秒つかまりテスト



椅子に座って食事



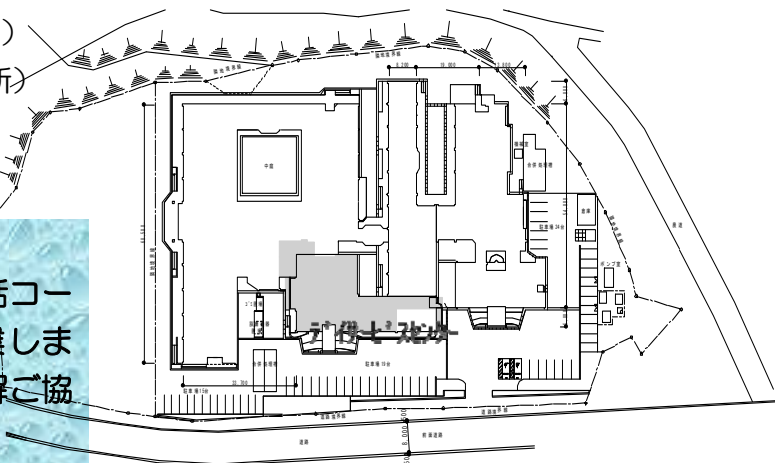
思い出



## ■□■ あての木園デイサービスセンター改修工事のご案内 ■□■

■ 工期予定 平成25年9月から12月28日まで

- 【改修内容】
- 1.浴室・脱衣室改修工事（個浴室設置、機械浴設置）
  - 2.トイレ廻り改修工事（トイレ改修、洗濯介護材料室新設、女子更衣室新設、在宅倉庫新設）
  - 3.静養室改修工事（静養室 4 床新設）
  - 4.食堂廻り改修工事（システムキッチン新設、事務廻り改修）
  - 5.旧展示コーナー廻り改修工事（休養室設置、男子更衣室設置、相談室設置）
  - 6.廊下廻り改修工事（廊下仕上改修）
  - 7.避難スロープ改修工事（避難スロープ更新）
  - 8.照明器具取替え工事 LED 交換（改修箇所）
  - 9.空調改修工事 空調改修（改修箇所）
  - 10.給湯改修工事 電気式給湯に更新



## ■□■ お願い ■□■

改修工事期間は、特別養護老人ホームの談話コーナーや会議室を使ってデイサービスを営業します。皆様にはご迷惑をお掛けしますがご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

## ■□■ 平成25年度 敬老会のご案内 ■□■

- 日時 平成25年9月15日（日曜日）午前11時00分～午前11時50分
- 場所 特別養護老人ホーム あての木園 大食堂
- 感謝状贈呈、輪島市より長寿記念品贈呈 等 皆様のご参加をお待ちしております。

## ■□■ 夜間想定総合防火訓練 ■□■

- 日時 平成25年9月20日（金曜日） 開始予定は18時頃から
- 訓練内容 夜間の火災を想定した、総合防火訓練を行います。（午後7時から翌朝午前8時までは夜間勤務の介護職員5名と宿直員1名の6名しかおりません。）  
年1回は必ず夜間の火災を想定した訓練を実施しており、夜間勤務の介護職員と宿直員で訓練を行います。また、三井町市ノ坂地区・新保地区の地域住民で組織した『あての木園防災協力隊』の皆さんも訓練に参加します。

## ■□■ 9月生れの皆さん ■□■

- 小式海重廣 さん 9日生れ 81歳 ○谷内 利三 さん 27日生れ 81歳
- 表 幸子 さん 1日生れ 79歳

おめでとうございます。皆様のご健康をお祈りいたします。

## ■□■ 職員募集のご案内（平成26年4月1日採用） ■□■

機能訓練指導員（1名）介護支援専門員（1名）看護師（1名）介護職員（4名）を募集しております。  
『問い合わせ先』 あての木園（0768）26-1661 谷口まで

## ■□■ ご意見・ご要望をお寄せ下さい ■□■

〒929-2378 輪島市三井町小泉上野2番地 谷口（たにぐち）まで  
電話番号 （0768）26-1661 FAX （0768）26-1751  
メール atenoki@skyblue.ocn.ne.jp