



特別養護老人ホーム

短期入所センター（介護保険・介護予防）

デイサービスセンター（介護保険・介護予防・元気デイ）

訪問介護センター（介護保険・介護予防）

訪問入浴介護センター（介護保険・介護予防）

居宅介護支援事務所

在宅介護支援センター

配食サービス

〒929-2378

輪島市三井町小泉上野 2 番地

☎(0768)26-1661

### □■□ 運動会でハッスル ハッスル □■□

心身機能の維持向上のために 10 月 24 日（金）運動会を開催しました。

運動会のプログラムは平行バーでのつかまり立ち訓練や歩行訓練の機能訓練的なものと、皆でワイワイと楽しめる玉入れ、輸送り、応援合戦、パン食い競争のレクリエーション的要素の運動も行いました。

紅白の鉢巻きで 2 チームに分かれ、勝負にこだわり『紅組勝ちましょう』、『白組勝ちましょう』と職員と一緒に楽しみました。パン食い競争では『ずる』をして手でパンを取る方もいましたが、一番盛り上がりました。

最期まで笑いがあり、楽しい雰囲気で行われました。体を動かすことは素晴らしいと再認識いたしました。また機能訓練の継続を図りながら、入居者の自立支援を目指したいと思います。



### □■□ 芸術の秋 □■□

2014 あての森三井の里山文化展（11 月 8 日～9 日）に希望者を集い見学に行ってきました。天候が悪く、ゆっくり見学はできませんでしたが、茅葺庵や档の館、三井集落センターでの作品を見てきました。外出の機会が少なくなる時期でしたので参加された方は笑顔で帰ってきました。

あての木園作品展覧会 11 月 15 日（土）～21 日（金）、会議室を会場として特養入居者、短期入所利用者、デイ利用者の作品展覧会を開催いたしました。大勢の方にご来園頂き有難うございました。

作品は塗り絵や俳句、貼り絵（共同作品）、ひやくまんさん（共同作品）、生花でした。ひやくまんさんは第 29 回社会福祉施設利用者作品展において技能賞を受賞しました。

このような作品づくりも機能訓練の一環として継続していきたいと思ひます。



共同作業

第 29 回社会福祉施設利用者  
余技展覧会において技能賞を受  
賞したひゃくまんさんの作業風  
景をご紹介します。共同作業  
は楽しいですね。



完成したひゃく  
まんさんで  
す。かわいい  
でしょう。

地域支援



地域の方に可能な限り住み慣れた地  
域で生活をしてもらうため、輪島市福  
祉会の地域支援として歯科衛生士によ  
る健康づくり教室、懐かしの映画上映  
会、栄養改善のために食事の試食会を  
11月18日（火）に、輪島市ふれあ  
い健康センターで輪島市内の高齢者  
（80歳以上の方13名が参加）に実  
施しました。

皆さんの望みはできるだけ健康にい  
たい、ボケたくない、人の世話になり  
たくないと話されていました。私たち  
もできるだけ皆さんの望みがかなえら  
れるように微力ながら支援していきた  
いと考えております。

第4期改修工事

9月から始まった第4期改修工  
事が11月下旬に完了いたしました。  
長い間ご迷惑をかけました。（外  
壁補修、倉庫、美容室、トイレ改修）  
外観がきれいになりました。





# 思 い 出 の ア ル バ ム





### □■□ 長寿うどんで 元気ハツラツ □■□

11月24日(月) 輪島飲食業同業組合(組合長 河上美知男氏)の組合員11名が来園され、入居者や職員に温かい長寿うどん振る舞いました。

組合員の皆さんがそろいの法被姿になり、鍋を食堂に持ちこんで、実演をしながら行いました。食堂にはカツオだしのおいしそうなおいが広がり、うどんを手際よく湯がいて、手作りのだし巻きたまごやかまぼこ、ねぎを乗せてすばやく調理をしていました。

福祉施設の奉仕活動は年2回(6月にほうば飯、11月に長寿うどん)で8年目だそうで、河上組合長は「皆さんに喜んでもらってありがたい。お年寄りに元気で長生きしてほしい。」と話していました。

長寿うどんのおいしさにおかわりをしている入居者もいて、心も体も温まる長寿うどんでした。今後も続けていただけるようお願い致しました。



### □■□ ご案内 □■□

#### □ お祓い

開催日 12月12日(金) 午前10時～  
場所 あての木園大食堂

#### □ ハッピークリスマス

開催日 12月25日(木) 午前11時30分～  
場所 あての木園大食堂

#### □ 年忘れもちつき大会

開催日 12月26日(金) 午前10時～正午  
場所 あての木園大食堂

#### □ お正月帰省

期間 12月27日(土)～1月4日(日) ※この期間中に外出・外泊をお願いします

### □■□ 職員採用のご案内(平成27年4月1日採用職員) □■□

#### ※随時募集

- 機能訓練指導員・・・2名
- 看護師及び准看護師・・・1名
- 介護職員・・・4名
- 夜間介護アルバイト(夜間介護職員)

職員採用のお問合せ先は あての木園 谷口まで



今年一年を締めくくる行事です。皆様のご参加をお待ちしております。

